

DACO

毎日が楽しくなる! バンコク発 情報エンターテインメント!!

www.daco.co.th

2011 2 / 20

[ダ コ]

毎月5日と20日発行

[今号の賞味期限]

2011.3.20ごろ

Number 307

流行スポットと
下町情緒が同居する
注目の街

Art in the Sun

陽のあたるアーリー

採算度外視やっばり

FREE!

街歩きに超便利!

MAP 付

人気コラムも好評連載中!

屋台の細道・バンコクいきいき研究所・大地のメグミ・ブンに訊け・ワンデートリップ・週末ホテル暮らし・駐妻スクープ・曼谷シャワー・南獄手記・バンコク第3の扉を叩け! etc...

ISSN 2228-9127

バンコクいきいき研究所

HEALTHY & BEAUTY LABO IN BANGKOK

イラスト: blue cabbage 写真: Sak

今回は、体の痛みに対して、これまでとまったく違うアプローチをする療法を実際に体験した方々に話を聞きました。取材体験だけのコラムより信憑性が高まった!?

今回のテーマ 美 健康

報告者 ミッキー&被験者数名 男 女

痛いのが飛んでいった人に聞く、ゆらし療法の不思議

「P.S.T.Center」

激痛から生還

した人たちの報告は 喜びにあふれていた

今号のずばり
実感報告



file 50

居酒屋でのできごと

無痛ゆらし療法バンコク支部の「P.S.T.Center」。本部は東京恵比寿にあり、日本全国26カ所で免許皆伝を受けた療法師が活躍している。痛みに対して揉んだり押ししたりせず、ただ、やさしく揺らすだけ。これだけで痛みが取れるのかと思うだろうが、私は見た。

縁あって恵比寿療法院・松永光司院長とスクムビットの居酒屋で飲んでいると、店のご主人が数日間頭痛に悩まされているということで松永氏は翌日施術を試みた。施術後、「8割方良く」なり、3日後には痛みはすっかり引いたと言う。また、別の日、その居酒屋にいたプロ野球球団の元スポーツトレーナーという方が長いこと右腕に痛みがあるということで施術を試みると、その場で「治った」と断言した。伝聞ではない。

触られている感覚のゆらし療法

ゆらし療法の特徴をウェブサイトから抜粋する。(引用はじめ)「身体を無理に使うと、脳から、もう無理をしないでください」と警戒信号が出てきます。すると、筋肉は強い緊張を起し、痛みや違和感を発するようになります。身体を心地よくゆらされると、身体と脳の警戒信号が解除されます。身体をもっとも回復しやすい状態に誘導することができるのです」(引用終わり)。私は別段、痛いところはなかったが、バンコク支部のリン先生と真千代先生に施術してもらった感想は「本当にこれだけでいいの?」というくらい軽やか。触られているだけと言っているほど心地よい。マッサージのような「イタ気持ちいい」とまったく違う。それなのにほとんどの激痛が治るという。

私の一度きりの体験より、ここで激痛から生還した方をP.S.T.Centerから紹介していただき、症状の回復具合についてメールで問い合わせしてみた。返信されたバンコク在住被験者の生の声を掲載する。

股関節の痛みが すくになくなった感

無理な体勢での運動を続けたため左足太ももの付け根、股関節の痛みがあった。施術ですぐ、症状がなくなって足が軽くなった感じがした。数時間後、左足の関節がロックされ自由がきかない感じと鈍い痛みが出てきた。

しかし翌日、翌々日と時間が経つにつれて、足の痛みがとれ、元の症状もなくなっていた。
(工藤さん30歳 主婦)



二カ月でヘルニアが完全に治った

長時間、前かがみのおなじ姿勢でいたためか突然首が回らなくなり、動かすと激痛が走り、眠ることも困難に。病院でMRIをとったら首のヘルニアと診断され、すぐに手術を勧められたが、ゆらし施術を受ける。最初は肩から首にかけてパンパンに張っていて筋肉を緩めようとしても一度にはできず、3日間連続通院して肩のコリがほぐれ、少し首が動くようになった。

週に1回の施術で一ヶ月くらいで通常の生活に戻ったが、完全に治るまで二カ月かった。その後、ひざの痛みも出て、病院では通風だとか間接の感染症だと疑われ薬を投与されたが、P.S.T.で筋肉がへんに引っ張っているためひざのお皿がずれて痛みがあるという診断。筋肉を緩めてもらい数日後にはこの痛みも無くなった。

時々痛みが再発するが自分で筋肉を揺らすことで痛みをとることが可能になった。多くの人が首の場合、牽引や整体で骨を直そうとするが、筋肉を緩めるだけで自然治癒するというのがすばらしい。病院で首の手術をしなくて良かった。

(匿名希望 42歳 会社員)

気持ちまで楽になった

肩から首、耳にかけてのコリが随分良くなりました。月に1~2回、身体が疲れると施術してもらいに行きます。初めてP.S.T.を受けた時、今までにない身体の軽さに、驚きました。本当に、心地よいゆらしただけなのに身体が楽になり、気持ちまで楽になり、私には癒しの時です。

(匿名希望 57歳 主婦)

身体の深部からリラックスすることが出来る

腰痛。施術を受けて体全体が軽くなり痛みが緩和した。現在元に戻りつつあるので、また治療したい。身体の深部からリラックスすることができ、コリ、痛みが緩和した。

(中達也さん 46歳 空手道指導員)



半年間続いた痛みがなくなった

股関節痛。無理なストレッチで炎症を起こしてしまったとのことですが、それまでの間違った姿勢や歩き方で、知らないうちに股関節に負担がかかっていたようです。週に1度のペースで何週間か続けて施術していただきました。

ある日歩いている「あれ? そういえば最近痛くない」と気が付いたという感じです。半年間続いた痛みがすっかりなくなりました。

施術のあとは身体全身がほぐれるという力がぬけるというか。首がスッと上に伸びて、上から頭がつられているような軽い感じになります。あと施術した夜はぐっすり眠れます。

(外山さん 39歳 主婦)

股関節がやわらかくなった

膝が痛くて、正座やしゃがむ動作ができない。階段上り降りが不自由。昨年5月に膝の手術を受ける。術後、回復が悪かった。ゆらし施術を受けて膝の痛みが和らぎ、とにかく心地よい。股関節がやわらかくなり体の緊張がほぐれる。

現在、膝の曲がりがよくなり階段の上り降りが楽になってきた。施術を受けるたびに回復の反応が早くなった。皆様にひろく知っていただければいいなあと思っています。

(中村まどか 54歳 主婦)



P.S.T.Center

場 10A White Mansion
(Sukhumvit 24)

時 月~木 9時~20時
土・日 10時~18:30時

休 金・祝日

☎ 08-1721-0410 (リン先生)

✉ pstcentre@gmail.com

🌐 www.pst-centre.com